



PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA VIRTUALE

La Colonscopia Virtuale è la simulazione, al computer, di una colonscopia tradizionale e consiste in una TAC dell'addome, eseguita in posizione prona e supina, dopo aver inserito dell'aria nel retto per mezzo di un piccolo catetere.

Per la buona riuscita dell'esame è molto importante una corretta preparazione e **attenersi scrupolosamente alle seguenti indicazioni:**

Nei **tre giorni precedenti** l'esame bisogna seguire una **dieta priva di scorie, evitare pane, pasta, riso, frutta e verdure** (è possibile mangiare carne, salumi, pesce, uova e latticini e sono ammesse spremute filtrate o gelatine di frutta).

Procurarsi in farmacia:

Colon Peg

Nei 2 giorni precedenti l'esame alle h 17.00 **assumere n. 2 buste di Colon Peg (acquistabile in farmacia) sciolte in 1.5 lt di acqua da bere in circa 2 ore (le 2 buste sono da assumere 1 al giorno per 2 giorni)**

Il giorno precedente l'esame bisogna:

- A pranzo: evitare pane, pasta, frutta e verdura (si può mangiare carne e/o pesce e/o formaggio)
- A cena: assumere solo liquidi (acqua, the, latte) con zucchero a volontà

Il giorno dell'esame

- La mattina dell'esame presentarsi a digiuno (è consentito bere acqua)
- Presentarsi in sala tac, piano -1, st.34 alle h 8.30

ATTENZIONE:

Si ricorda ai pazienti che anche se non sarà effettuato il Mezzo di Contrasto endovenoso, il liquido di contrasto ingerito (obbligatorio per l'esecuzione dell'esame) contiene iodio, quindi le persone che sospettano o sono allergiche devono comunicarlo al personale sanitario prima di procedere con l'ingestione.